



BACHELOR "EDUKIM FIZIK DHE SPORTE" 180 ECTS

Nr.	Viti	Sem	Emri i lëndës	ECTS
A - LËNDË BAZË/ 15-20%/32 ECTS				
1	I	1	Hyrje në Sociologji	6
2	I	2	Shkrim Akademik dhe Metoda kërkimi	8
3	I	1	Elemente të Edukimit Fizik	6
4	I	2	Anatomi Sportive	6
5	II	2	Mjekësi sportive	6
				32

B - LËNDË KARAKTERIZUESE TE PROGRAMIT 50-55%/ 91 ECTS

1	I	1	Bazat e atletikës dhe gjimnastikës	8
2	I	2	Terapi e Lëvizjes dhe rehabilitim	8
3	I	2	Sporte Individuale dhe kolektive	8
4	II	1	Biomekanikë dhe Kinezologji	8
5	II	1	Fiziologji	6
6	II	2	Psikomotorrika e grupmoshave	8
7	II	2	Sporte në natyrë	10
8	II	1	Lojera Sportive dhe Rekreacion	10
9	III	1	Teori e stërvitjes sportive	8
10	III	1	Bodybuilding	5
11	III	1	Stërvitje e Adaptuar	6
12	III	2	Yoga dhe Pilates	6
				91

C - LËNDË NDËRDISIPLINORE/INTEGRUESE/ 12% - 15%/ 24 ECTS

PROFIL I:		Gjimnastikë		
1	II	2	Gjimnastikë I	8
2	III	1	Gjimnastikë II	8
3	III	2	Gjimnastikë III	8
PROFIL II:		Futboll		
1	II	2	Futboll I	8
2	III	1	Futboll II	8
3	III	2	Futboll III	8
PROFIL III:		Lojra me dorë		
1	II	2	Lojëra me dorë I	8
2	III	1	Lojëra me dorë II	8
3	III	2	Lojëra me dorë III	8
PROFIL IV:		Atletikë		
1	II	2	Atletikë I	8
2	III	1	Atletikë II	8
3	III	2	Atletikë III	8

24

D - LËNDË PLOTËSUESE/ 10% - 15%/ 18 ECTS

1	II	1	Anglisht	5
2	I	1	Bazat e informatikës	4
3	I	1	Hyrje në psikologji	6
4	III	1	Hartim dhe menaxhim projektesh	6
5	III	2	Praktikë dhe zhvillim karriere	5
				26

E - DETYRIME PËRMBYLLËSE/ 3% - 5%/ 7 ECTS

1	III	2	Punimi i diplomës/ Provimi Përgjithshëm Përfundimtar	7
---	-----	---	--	---

Totali 180