

MSH: MËSUESI PËR EDUKIMIN FIZIK 120 ECTS

Nr.	Viti	Sem	Emërtimi i Lëndës	ECTS
-----	------	-----	-------------------	------

PËRGATITJE METODOLOGJIKE DHE KULTURË E PËRGJITHSHME

A - Lëndë Bazë 5-10% / 12 ECTS/ 2 lëndë

1	I	1	Metoda Kerkimi te Avancuara	6
2	I	1	Pedagogji e Edukimit Fizik	6

12

PËRGATITJE PËR DISIPLINËN SHKENCORE

B - LËNDË KARAKTERIZUESE TE PROGRAMIT 50-60%/60 ECTS

1	I	1	Kondicioni dhe Performanca	6
2	I	1	Sporte te Turizmit	6
3	I	2	Atletike,Gjymnastike dhe Sporte Ndeshese	6
4	I	1	Disiplina Sportive	6
5	I	2	Lojra sportive	6
6	I	2	Fitnes	6
7	I	2	Stervitja e grupeve me nevoja te vecanta	6
8	II	1	Kinezologji e aplikuar dhe hidrokinetoterapi	6
9	II	1	Aktiviteti fizik dhe shëndeti	6
10	II	1	Terapi dhe vlerësim funksional	6

60

C - Lëndë ndërdisiplinore ose Integruese 12-20% / 18 ECTS

I. Profili:		Edukim Shëndetësor		
1	I	2	Edukim Shendetesor I	6
2	II	1	Edukim Shendetesor II	6
3	II	2	Edukim Shendetesor III	6
II. Profili:		Sporte Individuale		
1	I	2	Sporte Individuale I	6
2	II	1	Sporte Individuale II	6
3	II	2	Sporte Individuale III	6
III. Profili:		Dietologji dhe Nutricion		
1	II	1	Diagnostike Nutricionale	6
2	II	2	Këshillim - edukim dhe terapia e të ushqyerit	6
3	I	2	Dietologji e Aplikuar	6
IV. Profili:		Rehabilitim Sportiv		
1	I	2	Reabilitimi ne traumatologjine sportive	6
2	II	1	Fizioterapi e aplikuar në dëmtimet muskulare në sporte	6
3	II	2	Fizioterapi e aplikuar në dëmtimet osteoartikulare në sporte	6
V. Profili:		Sporte Kolektive		
1	I	2	Sporte Kolektive I	6
2	II	1	Sporte Kolektive II	6
3	II	2	Sporte Kolektive III	6

18

D- Lëndë plotësuese/ 10% / 12 ECTS

1	II	2	Praktike dhe Zhvillim Karrierës	12
---	----	---	---------------------------------	----

E - Detyrime përmbyllëse 10-15%/18 ECTS

1	II	1-2	Punimi i Diplomës	18
---	----	-----	-------------------	----